



Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Nudeln	d1	Bio-Rösti		Feiertag		Klare Hühnersuppe	i
Hähnchenschnitzel	a, d1	Grünes Pesto mit Mandeln	g1, n1	Kräuterquark	g1, g2			Buchstabennudeln	a, d1
Brokkoli		Tomatensalat	o, l	Rohkost				Brötchen	d, l, k
Tomaten-Dip		Geriebener Gouda	g1, g2	Obst				Eis im Becher	g1, g2, k, l
Obst		Limettendessert im Becher	g1, g2						

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2							Klare Gemüsesuppe	i
Schnitzel (V)	a, d1, d4, g1, g2							Buchstabennudeln	a, d1
Brokkoli								Brötchen	d, l, k
Tomaten-Dip								Eis im Becher	g1, g2, k, l
Obst									

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Phosphat, 5) mit Süßungsmitteln

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

Zucker- und Fettreduziert: dieses Gericht entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

Vollkornanteil: dieses Gericht enthält einen Vollkornanteil von mind. 25%.

= DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel